



Vademécum Nestlé® 2024

Material de uso exclusivo para profesionales de la salud. AVISO IMPORTANTE: La leche materna es el mejor alimento para el lactante. Marcas registradas, usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.





Suplementación durante la preconcepción, el embarazo y la lactancia

Disponible en Honduras y Costa Rica

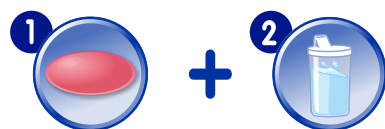
OPTI-ABSORB

Multivitamínico para el período de preconcepción, embarazo o lactancia.



Dosis

1 tableta al día



1 tableta
recubierta

Vaso de agua

Es el único
multivitamínico en el
mercado con tecnología
innovadora de liberación
que provee condiciones
óptimas de absorción de
vitaminas y minerales.

Beneficios

Única con tecnología de liberación controlada en 3 etapas, Nestlé® MATERNA® OPTI-ABSORB maximiza las sinergias y minimiza los antagonismos potenciales de sus vitaminas y minerales.

La mezcla de sulfato ferroso y bisglicinato ferroso se caracteriza por tener una excelente absorción, es bien tolerada y previene problemas gástricos indeseables.^{1,2}

Capas de liberación

Capa de liberación **RÁPIDA**. Liberándose después de 10 minutos en el estómago: Cobre, Magnesio, Zinc, entre otros nutrientes en mujeres con un estado de nutrición adecuado.

Capa de liberación **NORMAL**. Liberándose después de 45 minutos en el estómago: Vitamina A, Vitamina E, entre otros nutrientes.

Capa de liberación **LENTA**. Liberándose después de 2 horas en el intestino proximal y distal: Hierro, Vitamina C, Vitamina B12, entre otros nutrientes.

ES EL ÚNICO MULTIVITAMÍNICO EN EL MERCADO QUE TIENE
UNA TECNOLOGÍA DE LIBERACIÓN QUE PROVEE CONDICIONES
ÓPTIMAS DE ABSORCIÓN DE LOS NUTRIENTES.



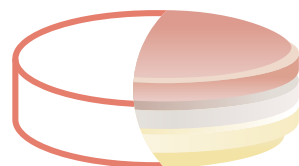
**Antes del embarazo
(preconcepción)**



Embarazo



**Lactancia
(producción de
leche materna)**



RÁPIDO

Capa de liberación **RÁPIDA**. Liberado después de 10 minutos en el estómago en mujeres con un estado de nutrición adecuado.

NORMAL

Capa de liberación **NORMAL**. Liberado después de 45 minutos en el estómago.

LENTO

Capa de liberación **LENTA**. Liberado después de 2 horas en el intestino proximal y distal.



Beneficios

Apoya la integridad de todas las membranas celulares.³

Ayuda a reducir el riesgo de parto prematuro, prolonga la duración del embarazo.⁴

Puede mejorar estados depresivos de la madre desde el final del embarazo hasta post parto temprano.⁵

Aporta el 100% del requerimiento diario de DHA, en etapa de embarazo y lactancia, de acuerdo a la RDA de OMS/FAO.⁶



VITAMINA D: contribuye al normal mantenimiento de huesos.

ÁCIDO FÓLICO: importante para el crecimiento celular y el crecimiento del tejido materno durante el embarazo.

HIERRO y VITAMINA B12: contribuyen a la formación normal de glóbulos rojos.

VITAMINAS B6, B12, C, D: apoyan el funcionamiento normal del sistema inmunológico.³⁻⁵

Dosis

1 cápsula blanda
gastrorresistente al día.



✓ **Antes del embarazo**
(preconcepción)



✓ **Embarazo**



✓ **Lactancia**
(producción de leche materna)



1 cápsula
blanda
gastrorresistente

Vaso de agua



Dosis

2 sobres al día



Ingesta diaria recomendada:
Consumir 2 sobres diluidos en agua a temperatura ambiente o directo en la boca por vía oral. No calentar.

Beneficios

La suplementación en el embarazo con myo-inositol y probióticos *L. rhamnosus* (CGMCC 13724) y *B.lactis* (CNCM I-3446) ayuda a:⁷



Reducir los niveles de glucosa en sangre en ayunas.



Reducir la incidencia de Diabetes Gestacional un 57%.



Reducir el riesgo de efectos adversos en el embarazo (obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, parto prematuro).



Establecer una microbiota intestinal sana.



Apoya el tratamiento de síndrome de ovario poliquístico.



✓ Preconcepción



✓ Embarazo



Nutre todas sus posibilidades

Disponible en Honduras y Costa Rica

NANCARE® COMFORT

L. reuteri promueve un sano equilibrio de la microbiota intestinal y ayuda a favorecer el comfort digestivo de tu paciente.



Contenido neto 4,5 g
1 sobre: 0,3 g
L. reuteri (DSM 17938) 1x10⁸ UFC

- ✓ Sin desperdicios
- ✓ Dosis exacta

Este producto se puede mezclar con:



No agregue a bebidas o comidas calientes ya que esto puede afectar a las bacterias vivas. El polvo no cambia el sabor de la comida o bebida.

Clínicamente comprobado en apoyar la salud digestiva



Cólico

Clínicamente comprobado que reduce el tiempo de llanto por cólico en infantes hasta en un 50% en un periodo de una semana.⁸



Regurgitación

Clínicamente comprobado para reducir la frecuencia de regurgitaciones.^{9,10}



Estreñimiento

Clínicamente comprobado para incrementar la frecuencia de evacuaciones en infantes con constipación funcional.¹¹



Dolor Abdominal

Clínicamente comprobado: Ayuda a reducir los síntomas de dolor abdominal funcional en niños.^{12,13}

Condiciones de almacenamiento

Consérvese a una temperatura ambiente a no más de 25 °C protegido de la luz y humedad.

El almacenamiento prolongado y temperaturas excesivas deben evitarse. Una vez abierto el sobre consumir en su totalidad.

NANCARE® PROTECT

Ayuda a fortalecer el sistema inmune^{14,15}



Contiene
B. lactis



Administrar
5 gotas al día,
todos los días



Contenido neto 5ml
Composición por porción (5 gotas):
B. animalis subsp. Lactis (CNCM-1-3446) 1x10⁹ UFC

✓ Fácil de consumir ✓ Múltiples formas de usarlo

Este producto se puede mezclar con:

Leche
Materna



Directamente
en la boca



No agregue a bebidas o comidas calientes ya que esto puede afectar a las bacterias vivas.

Prevención



Apoya a reducir
el riesgo de
infecciones
respiratorias¹⁶⁻¹⁸



Ayuda a disminuir
el uso de
antibióticos^{19,20}



Contribuye al
establecimiento de una
microbiota saludable
en neonatos nacidos
por cesárea²¹



Las bifidobacterias
previenen el crecimiento
y adhesión de bacterias
patógenas.²²



Las bifidobacterias mejoran la
función de la barrera intestinal
e inmunidad de la mucosa
aumentando las IgA.²³



Las bifidobacterias estimulan el
desarrollo del sistema inmune:
70-80% de este sistema reside
en el tracto GI.²⁴



Las bifidobacterias estimulan
la respuesta de anticuerpos
intestinales en niños nacidos
por cesárea.

Condiciones de almacenamiento

Almacenar a temperatura ambiente no más
de 25 °C. No se debe congelar.
Una vez abierto consumir dentro de los 3 meses siguientes.

FÓRMULAS INFANTILES

1 **SOLUCIÓN**
PARA
CADA **NECESIDAD**



FÓRMULAS INFANTILES DE RUTINA PARA NIÑOS SANOS





NAN[®] SUPREMEPRO 1



Ciencia innovadora que apoya el desarrollo integral del lactante: inmune, cognitivo y metabólico.



Beneficios



Apoya el fortalecimiento del sistema inmune.

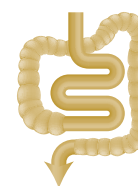
2 HMOs clínicamente comprobados que apoyan el sistema inmune.²⁷

- ↓ 55% riesgo de enfermedades respiratorias*
- ↓ 56% uso de antipiréticos**
- ↓ 70% riesgo de bronquitis*
- ↓ 53% uso de antibióticos**



Desarrollo cognitivo.

El establecimiento de una microbiota saludable, junto a una serie de nutrientes específicos (como DHA y ARA), apoyan el desarrollo cognitivo y emocional del niño.^{25,26}



Fácil digestión y apoyo de la salud futura.

La proteína OPTIPRO[®] HA favorece la digestión y tolerancia de la fórmula; además, su menor concentración (dentro del rango recomendado) y mayor calidad proteica ayudan a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles como Obesidad, Hipertensión y/o Diabetes a futuro.²⁸



*Según reporte de los padres de niños entre 0 a 12 meses.

**Reporte de los padres de niños entre 0 a 4 meses.

Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml (Oz)	Número de cucharas medidoras	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90 (3)	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120 (4)	4	5	-
2º mes	150 (5)	5	5	-
3º y 4º mes	180 (6)	6	5	-
5º y 6º mes	210 (7)	7	5	-

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



NAN[®] SUPREMEPRO 2



Ciencia innovadora que apoya el desarrollo integral del lactante: inmune, cognitivo y metabólico.



Beneficios



Apoya el fortalecimiento del sistema inmune.

2 HMOs clínicamente comprobados que apoyan el sistema inmune.²⁷

- ⬇ 55% riesgo de enfermedades respiratorias*
- ⬇ 56% uso de antipiréticos**
- ⬇ 70% riesgo de bronquitis*
- ⬇ 53% uso de antibióticos**



Desarrollo cognitivo.

El establecimiento de una microbiota saludable, junto a una serie de nutrientes específicos (como DHA y ARA), apoyan el desarrollo cognitivo y emocional del niño.^{25,26}



Fácil digestión y apoyo de la salud futura.

La proteína OPTIPRO[®] HA favorece la digestión y tolerancia de la fórmula; además, su menor concentración (dentro del rango recomendado) y mayor calidad proteica ayudan a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles como Obesidad, Hipertensión y/o Diabetes a futuro.²⁸



*Según reporte de los padres de niños entre 0 a 12 meses.

**Reporte de los padres de niños entre 0 a 4 meses.

Preparación

Edad del lactante	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml (Oz)	Número de cucharas medidoras	Fórmula	Otros Alimentos
6° mes	210 (7)	7	5	-
7° y 9° mes	210 (7)	7	4-3	1-2
Desde el 10° mes en adelante	210 (7)	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



NAN® SUPREMEPRO 3

Ciencia innovadora que apoya el desarrollo integral del niño:
inmune, cognitivo y metabólico.



El primer y único alimento lácteo en Centroamérica para niños en crecimiento que contiene 2 de los más abundantes oligosacáridos de la leche materna, probióticos y proteína A2, para una tolerancia digestiva óptima.

Beneficios

Apoya el fortalecimiento del desarrollo inmune.

Reduce el riesgo de enfermedades infectocontagiosas y el uso concomitante de medicamentos, gracias a sus 2 HMOs y probióticos.²⁷

Desarrollo cognitivo.

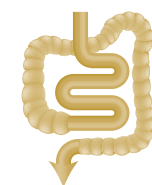
El establecimiento de una microbiota saludable, junto a una serie de nutrientes específicos (como DHA), apoyan el desarrollo cognitivo y emocional del niño.^{25,26}

Desarrollo metabólico.

La combinación de proteína A2 y OPTIPRO® HA favorece la digestión y tolerancia de la fórmula; además, su menor concentración (dentro del rango recomendado) y mayor calidad proteica ayudan a reducir el riesgo de desarrollar enfermedades no transmisibles como obesidad, Hipertensión y/o Diabetes a futuro.²⁸

Facilidad de digestión.

Gracias a su proteína A2 que se asocia a mejor tolerancia y más fácil de digerir.²⁹



Preparación

1 cuchara medidora por cada onza de agua



* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



NAN[®] OPTIPRO[®] 1

Formulación avanzada que apoya el sistema inmune y promueve el óptimo desarrollo de los lactantes.



Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml (Oz)	Número de cucharas medidoras	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90 (3)	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120 (4)	4	5	-
2º mes	150 (5)	5	5	-
3º y 4º mes	180 (6)	6	5	-
5º y 6º mes	210 (7)	7	5	-
7º y 9º mes	210 (7)	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210 (7)	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



Beneficios

Favorece el establecimiento de una microbiota intestinal balanceada.

Gracias a su probiótico *B. lactis*.

Fortalecimiento del sistema inmunológico.

Ayuda a reducir el riesgo de infecciones, diarrea y dermatitis de pañal gracias a su probiótico y HMO 2'FL.³⁰⁻³³



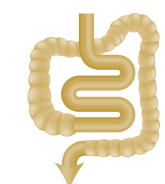
Ayuda a disminuir el riesgo de padecer obesidad y complicaciones a futuro como Hipertensión y/o Diabetes Mellitus.²⁸

Gracias a la exclusiva proteína optimizada OPTIPRO[®] de Nestlé.



DHA y ARA.

Apoyan, junto los demás nutrientes, el desarrollo cerebral y visual.



Buena tolerancia.

Predominio de proteína de suero que facilita la digestión.



Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.



NAN[®] OPTIPRO[®] 2

Formulación avanzada que apoya el sistema inmune y promueve el óptimo desarrollo de los lactantes.



Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml (Oz)	Número de cucharas medidoras	NAN [®] OPTIPRO [®] 2	Otros Alimentos
6° mes	210 (7)	7	5	-
7° y 9° mes	210 (7)	7	4-3	1-2
Desde el 10° mes en adelante	210 (7)	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



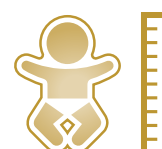
Beneficios

Favorece el establecimiento de una microbiota intestinal balanceada.

Gracias a sus probióticos *B. longum* y *L. rhamnosus*.

Fortalecimiento del sistema inmunológico.

Ayuda a reducir el riesgo de infecciones, diarrea y dermatitis de pañal gracias a sus probióticos y HMO 2'FL.³⁰⁻³³



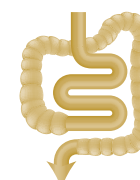
Ayuda a disminuir el riesgo de padecer obesidad y complicaciones a futuro como Hipertensión y/o Diabetes Mellitus.²⁸

Gracias a la exclusiva proteína optimizada OPTIPRO[®] de Nestlé.



DHA y ARA.

Apoyan, junto los demás nutrientes, el desarrollo cerebral y visual.



Buena tolerancia.

Predominio de proteína de suero que facilita la digestión.



Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.



NAN[®] OPTIPRO[®] 3

Formulación avanzada que apoya el sistema inmune y promueve el óptimo desarrollo de los niños en crecimiento.



Beneficios



Favorece el establecimiento de una microbiota intestinal balanceada.

Gracias a sus probióticos *B. longum* y *L. rhamnosus*.

Fortalecimiento del sistema inmunológico.

Ayuda a prevenir las infecciones y diarreas gracias a su HMO 2'FL y probióticos *B. longum* y *L. rhamnosus*.³⁰⁻³³



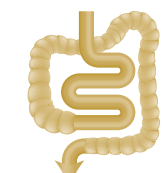
Ayuda a disminuir el riesgo de padecer obesidad y complicaciones a futuro como Hipertensión y/o Diabetes Mellitus.

Menor cantidad de proteína, adaptada a los requerimientos reales de los niños en esta edad. Proteína de alto valor biológico.²⁸



Con DHA y hierro.

Desarrollo cerebral y menor riesgo de anemia.



Buena tolerancia.

Predominio de proteína de suero que facilita la digestión.



Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

1 cuchara medidora por cada onza de agua



* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	5	-
2º mes	150	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	3-2	2-3

Beneficios

***L. reuteri* DSM 17938**

Mejora la microbiota del intestino, aumentando significativamente el número de bacterias beneficiosas.⁶⁷⁻⁶⁸

Lactosa

Alto contenido de lactosa, ejerce un efecto bifidogénico que estimula el crecimiento de bifidobacterias.⁶⁹⁻⁷²

Proteína del suero

Las fórmulas infantiles con buen aporte de proteína de suero apoyan la digestión.⁷³

DHA y ARA

Ayudan al normal desarrollo del cerebro y la cognición.⁷⁴⁻⁹¹

Sin sacarosa adicionada

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.



Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma		No. de comidas por día	
	Agua hervida en ml	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
6° mes	210	7	5	-
7° y 9° mes	210	7	4-3	1-2
Desde el 10° mes en adelante	210	7	3-2	2-3

Beneficios

***L. reuteri* DSM 17938**

Mejora la microbiota del intestino, aumentando significativamente el número de bacterias beneficiosas.⁶⁷⁻⁶⁸

Lactosa

Alto contenido de lactosa, ejerce un efecto bifidogénico que estimula el crecimiento de bifidobacterias.⁶⁹⁻⁷²

Proteína del suero

Las fórmulas infantiles con buen aporte de proteína de suero apoyan la digestión.⁷³

DHA y ARA

Ayudan al normal desarrollo del cerebro y la cognición.⁷⁴⁻⁹¹

Sin sacarosa adicionada

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.



NESTOGENO® 3

Barriguita sana, crecimiento feliz.



Apoya el establecimiento de una microbiota saludable para lograr una barriguita sana y por lo tanto, un crecimiento feliz.

Beneficios

Microbiota saludable

Gracias a su probiótico *L. reuteri*, su nueva mezcla de grasas y el alto contenido de suero, favorecen el desarrollo de una microbiota saludable.

Apoya el desarrollo cerebral y visual y el crecimiento sano.

Gracias a la formación de una microbiota más saludable, DHA y nutrientes clave.

Fácil digestión y heces más blandas.

Gracias a sus probióticos *L. reuteri*, 100% lactosa, mayor aporte de magnesio y nueva mezcla de grasas.

Preparación

1 cuchara medidora por cada onza de agua



* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.

LACTANTES CON TRASTORNOS DIGESTIVOS



NAN® COMFORT



**NAN® EXPERTPRO
COMFORT 3**



NAN® AE



NAN® AR



NAN[®] COMFORT

Malestares digestivos menores.



Indicaciones

NAN[®] Comfort es una fórmula infantil para niños de 0 a 12 meses de edad, para el alivio de malestares digestivos comunes (cólico, irritabilidad u otros síntomas asociados).

Beneficios

OPTIPRO[®] HA y reducción de lactosa.

Contiene proteína "pre-digerida" y reducción de lactosa, que facilitan la digestión de la fórmula, mejorando los síntomas del paciente.

Probiótico *Lactobacillus reuteri*.

Única fórmula "comfort" con probióticos ya incorporados.

L. reuteri puede ayudar a que el bebé luego de 1 semana de consumo reduzca el llanto por cólico en más de 1 hora al día.³⁴

Ha demostrado ser efectivo en el 100% de los bebés después de 3 semanas de empleo.³⁴

Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma			No. de comidas por día	
	Agua previamente hervida en ml	Agua hervida en oz	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	4	5	-
2º mes	150	5	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de cultivos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



NAN[®] EXPERTPRO COMFORT 3

Molestias digestivas menores en niños en crecimiento.



Ahora con HMO 2FL que apoya el sistema inmune.

Indicaciones

NAN[®] Expertpro Comfort 3 única opción en el mercado con una combinación exclusiva de componentes clínicamente comprobados que proporcionan triple acción* para aliviar las molestias digestivas menores en niños mayores de 1 año.

Beneficios

OPTIPRO[®] HA.

Contiene proteína "pre-digerida" y reducción de lactosa, que facilitan la digestión de la fórmula, mejorando los síntomas del paciente.

Probiótico *L. reuteri* DSM 17938.

Cepa probiótica que alivia significativamente la severidad del dolor abdominal y su frecuencia, así como los signos de estreñimiento.³⁵⁻³⁷

Reducción en el contenido de Lactosa.

El niño con alteraciones evacuatorias y problemas digestivos con frecuencia presenta disbiosis y fermentación de carbohidratos en el colon. El contenido reducido de lactosa puede ayudar a evitar la fermentación excesiva y la elevada producción de gases y CO₂.⁴⁰

Prebióticos GOS/FOS relación 9:1.

Mezcla de prebióticos que mejoran significativamente la frecuencia y constancia de las deposiciones.^{38,39}

*Una adecuada alimentación y consumo regular de alimentos con microorganismos probióticos, pueden ayudar a normalizar las funciones digestivas y regenerar la flora intestinal acompañado de actividad física regular.

Preparación

1 cuchara medidora por cada onza de agua



* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



AE

NAN® AE

Alivio del estreñimiento.



Indicaciones

NAN® AE es una fórmula infantil que favorece el alivio del estreñimiento en niños de 0 a 12 meses.

Tiempo mínimo de uso recomendado: 3 meses consecutivos.

Beneficios

OPTIPRO® HA.

Contiene proteína “pre-digerida”, que facilitará la digestión del paciente.

Mayor contenido de MAGNESIO y LACTOSA.

Con una cantidad de magnesio pre-establecida, científicamente comprobada, que ablanda las heces (sin generar un efecto laxante que puede ser dañino).⁴¹

Fibras prebióticas FOS/GOS y Probiótico *Lactobacillus reuteri*.

Aumentan la frecuencia y consistencia de deposiciones.⁴²

Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma			No. de comidas por día	
	Agua previamente hervida en ml	Agua hervida en oz	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	4	5	-
2º mes	150	5	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



NAN[®] AR

Manejo del reflujo gastroesofágico.



Indicaciones

NAN[®] AR es una fórmula infantil para niños de 0 a 12 meses, clínicamente probada que alivia la regurgitación, gracias a su mezcla única de componentes activos: proteína parcialmente hidrolizada, almidón de papa y probiótico *L. reuteri*.

Beneficios

OPTIPRO[®] HA.

Única fórmula AR con proteína "pre-digerida", que favorece el vaciamiento gástrico, con lo que se reduce la regurgitación.

Probiótico *Lactobacillus reuteri*.

Única fórmula AR con probióticos ya incorporados. El probiótico adicionado (*L.reuteri*) logra reducir en un 75% la regurgitación en tan solo 7 días.⁴³

Espesada con almidón precocido de papa.

Con almidón de papa, ampliamente estudiando y bien tolerado, que a las 2 semanas puede reducir la regurgitación en un 80%.⁴⁴

Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma			No. de comidas por día	
	Agua previamente hervida en ml	Agua hervida en oz	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	4	5	-
2º mes	150	5	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



LACTANTES CON CONDICIONES ESPECIALES

NAN® Sin Lactosa



NAN® Prematuros



NAN® Soya



NAN® Sin Lactosa

Diarrea o síntomas de intolerancia a la lactosa.



Indicaciones

NAN® SIN LACTOSA es una fórmula infantil para bebés de 0 a 12 meses con intolerancia a la lactosa o que presentan problemas de alimentación después de un episodio de diarrea aguda.

No utilizarse en casos de Galactosemia o mala absorción de Glucosa-Galactosa.

Beneficios

Probiótico *Lactobacillus reuteri*.

Única con probióticos ya incorporados que ayudan a recuperarse rápidamente de la diarrea y apoyar la digestión.^{45,46}

El probiótico adicionado (*L.reuteri*) puede reducir en un 45% la diarrea al segundo día de consumo. Funciona reparando el daño en el intestino del niño rápidamente.⁴⁵

A las 72 horas, el probiótico *L.reuteri* ha demostrado reducir en un 50% la diarrea en el bebé.⁴⁷

Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma			No. de comidas por día	
	Agua previamente hervida en ml	Agua hervida en oz	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	4	5	-
2º mes	150	5	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	7	3-2	2-3

* Para mantener el número de probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a la temperatura del cuerpo antes de agregar el polvo.



NAN® Prematuros

Pretérmino o bajo peso al nacer.



Indicaciones

NAN® PREMATUROS es una fórmula infantil para niños prematuros y/o de bajo peso al nacer.

Beneficios

Aporte proteico óptimo, acorde a las recomendaciones internacionales más actualizadas.^{48,49}

Densidad calórica adecuada que permite una rápida recuperación de peso, similar a la ganancia de peso observada en el último trimestre de vida intra uterina.

Tiene un aporte equilibrado de grasas, con TCM que aseguran una rápida absorción de grasa y disponibilidad de energía; y con DHA y ARA que apoyan el desarrollo visual y cerebral.

Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

Cantidades por toma

Edad del Bebé

Agua previamente hervida en ml

Número de medidas

No. de comidas al día

H<1800

Reconstitución específica / plan de alimentación durante la hospitalización.

C<1800 - 2500

120

4

4

5

-

C<2500 - 3000

150

5

5

5

-

C<3000 - 3500

180

6

6

5

-

C<3500 - 5000

Para aquellos bebés que presentan un déficit de crecimiento, el consumo podría continuar hasta 5 kg de peso corporal, según las recomendaciones médicas.



NAN[®] Soya

APLV en niños >6 meses (previa prueba tolerancia), intolerancia a la lactosa, diarrea, vegetarianismo, galactosemia.



Indicaciones

NAN[®] SOYA es una fórmula infantil para uso en niños con restricciones alimentarias como alergias (a la proteína de la leche de vaca) o dietas vegetarianas.

Beneficios

Una alternativa segura para el tratamiento de alergia a la proteína de leche de vaca en niños mayores de 6 meses, previa prueba de tolerancia.

Tiene buen sabor. La fórmula es elaborada en base a un proceso exclusivo que realiza Nestlé a partir de aislado de proteína de soya, obtenido de granos especialmente seleccionados y secados.

Se recomienda para niños mayores de 6 meses.

Con DHA Y ARA para apoyar el desarrollo cerebral y visual.

**No debe usarse en niños prematuros ni en niños alérgicos a soya.*

Sin sacarosa adicionada.

Ayuda a crear hábitos de alimentación saludables que pueden ayudar a prevenir caries y sobrepeso.

Preparación

Edad del Bebé	Cantidades por toma			No. de comidas por día	
	Agua previamente hervida en ml	Agua hervida en oz	Número de medidas	Fórmula	Otros Alimentos
1ª y 2ª semanas	90	3	3	6	-
3ª y 4ª semanas	120	4	4	5	-
2º mes	150	5	5	5	-
3º y 4º mes	180	6	6	5	-
5º y 6º mes	210	7	7	5	-
7º y 9º mes	210	7	7	4-3	1-2
Desde el 10º mes en adelante	210	7	7	3-2	2-3

Flujograma de FÓRMULAS INFANTILES



¿Lactante sano? / Bebé está bien

¿Presenta el lactante algún trastorno digestivo?

¿Lactante con condiciones especiales?

De 0 a 6 meses

De 6 a 12 meses

Niños en crecimiento

Desde el nacimiento

De 1 a 3 años

Desde el nacimiento

Pretérmino o bajo peso al nacer

Ciencia innovadora que apoya el desarrollo integral del lactante: inmune, cognitivo y metabólico

Malestares digestivos menores como irritabilidad, cólico, entre otros

Alivio del estreñimiento

Manejo del reflujo gastroesofágico

Diarrea o síntomas de intolerancia a la lactosa

APLV en niños >6 meses (previa prueba de tolerancia), intolerancia a la lactosa, diarrea, vegetarianismo, galactosemia

Pretérmino o bajo peso al nacer

NAN®
SUPREMEPRO 1



NAN®
SUPREMEPRO 2



NAN®
SUPREMEPRO 3



Combinación exclusiva que apoya el óptimo desarrollo y fortalece el sistema inmunológico

NAN®
OPTIPRO® 1



NAN®
OPTIPRO® 2



NAN®
OPTIPRO® 3



Microbiota intestinal, la clave para un crecimiento sano y feliz

NESTOGENO® 1

NESTOGENO® 2

NESTOGENO® 3



NAN®
COMFORT



Fórmula con proteína parcialmente hidrolizada, probióticos y baja en lactosa para el alivio de malestares gastrointestinales comunes como irritabilidad, inmadurez gastrointestinal y/o cólicos.

NAN® EXPERTPRO
COMFORT 3



Combinación exclusiva de componentes clínicamente comprobados que proporcionan triple acción para aliviar las molestias digestivas menores en niños mayores de 1 año.

NAN® AE



Única fórmula en el mercado con componentes específicos para el manejo del estreñimiento.

NAN® AR



Mezcla única de proteína parcialmente hidrolizada, probiótico y almidón que facilita la digestión y disminuye la regurgitación.

NAN®
SIN LACTOSA



Única opción sin lactosa con probiótico incorporado, ayuda a mejorar los síntomas de la diarrea aguda y la intolerancia a la lactosa.

NAN®
SOYA



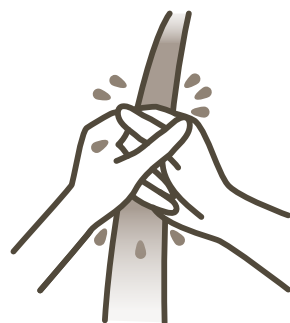
Fórmula a base de aislado de proteína de soya para manejo de condiciones especiales.

NAN®
PREMATUROS

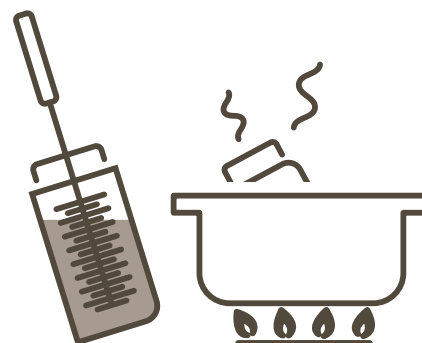


Niños prematuros y/o de bajo peso al nacer, que permite una rápida y controlada recuperación del peso corporal.

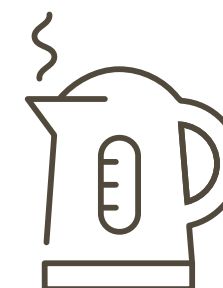
Indicaciones generales para una adecuada preparación de la fórmula infantil



1. Lave cuidadosamente sus manos.



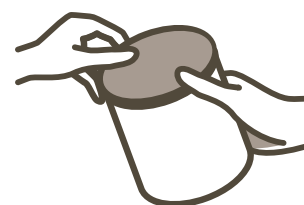
2. Lave bien el recipiente y todos sus accesorios hasta que no quede ningún residuo de fórmula.



3. Hierva agua potable; luego déjela entibiar.



4. Siga estrictamente la tabla de alimentación. Vierta agua en el recipiente y luego agregue el polvo usando únicamente la cuchara medidora que se encuentra en el interior de la lata, nivelando la cantidad de polvo con el borde.



5. Asegúrese de que la cuchara esté seca y vuelva a guardarla en la lata. Cierre la lata después de cada uso y guárdela en un lugar fresco y seco.



6. Tape y agite el recipiente hasta que el polvo se disuelva completamente. Revise la temperatura antes de alimentar al niño.

IMPORTANTE:

Se deben seguir las indicaciones de preparación e higiene.
No se deben guardar residuos de la fórmula infantil preparada, debe desecharse.
Siempre se debe mantener al niño en brazos mientras se alimenta. Un niño que come solo puede atragantarse.
El uso de agua sin hervir, recipientes no hervidos o la reconstitución incorrecta del producto pueden ocasionar una enfermedad al bebé.



Sistema Nutricional Especializado NIDO®



CONOCE LAS ETAPAS DEL SISTEMA NUTRICIONAL ESPECIALIZADO NIDO®

PROTEGE A LOS PEQUES EN CADA ETAPA

NIDO® 1+ Deslactosada



Protege su digestión

NIDO® 1+



Protege su inmunidad

NIDO® 3+



Protege su desarrollo
cognitivo

NIDO® 5+



Protege sus pulmones
y huesitos



NIDO® 1+ DELACTOSADA

Para niños en crecimiento hasta los 3 años
para fácil digestión.



80% menos de lactosa.



Inmunidad

Probiótico *L. Protectus*® (*L. paracasei*) que apoya el fortalecimiento del sistema inmune.

Con Vitamina A y Zinc conocidos como Inmunonutrientes ya que ayudan a fortalecer el sistema inmune.

Desarrollo de huesos y músculos

Calcio, Magnesio y Proteína: nutrientes claves para el desarrollo de sus huesos y músculos y apoyar el crecimiento fuerte y saludable.

Protege su pancita



Contiene prebióticos y probióticos que ayudan a proteger el sistema digestivo de enfermedades.

Reducida en lactosa en un 80% para mejor digestión.

Recomendamos consumir 2 vasos al día de NIDO® 1+ Deslactosada.

1 vaso contiene:

44% Calcio

35% Hierro

70% Zinc

12% Vitamina D

40% Vitamina A

Preparación

3 cucharadas (36 g) en 200ml de agua.



Agua
hervida*

Cucharadas
de 12g c/u
(36g en total)

* Para mantener vivos los probióticos, asegurar que el agua hervida esté a temperatura ambiente previo a la preparación.



NIDO® 1+

Para niños en crecimiento hasta los 3 años.



Inmunidad

Probiótico *L. Protectus*® (*L. paracasei*) que apoya el fortalecimiento del sistema inmune.

Inmunonutrientes: Vitamina A y Zinc que ayudan a fortalecer el sistema inmune.

Desarrollo de huesos y músculos

Calcio, Magnesio y Proteína: nutrientes claves para el desarrollo de sus huesos y músculos y apoyar el crecimiento fuerte y saludable.

Protege su pancita



Contiene prebióticos y probióticos que ayudan a proteger el sistema digestivo de enfermedades.

Preparación

3 cucharadas (36 g) en 200ml de agua.



Agua hervida*

Cucharadas de 12g c/u (36g en total)

* Para mantener vivos los prebióticos y probióticos, asegurar que el agua hervida esta a temperatura ambiente previo a la preparación.

Recomendamos consumir 2 vasos al día de NIDO® 1+.

1 vaso contiene:

40% Calcio

36% Hierro

71% Zinc

11% Vitamina D

41% Vitamina A

Institute of Medicine 2007. Dietary Reference Intakes Research Synthesis: Workshop Summary. Washington, DC: The National Academies Press



NIDO® 3+

Para niños de 3 a 5 años.



Inmunidad

Probiótico *L. Protectus®* (*L. paracasei*) que estimula el desarrollo del sistema inmune.

Inmunonutrientes: Contiene Vitamina A y Zinc que apoyan el fortalecimiento del sistema inmune.

Función cognitiva

Fuente de nutrientes como Hierro, Zinc y Vitamina C que apoyan el desarrollo cognitivo en los niños.

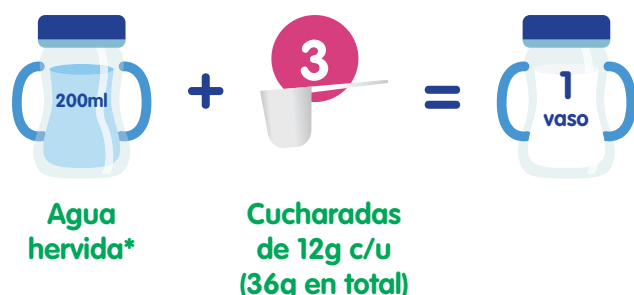
Desarrollo



Proteínas, calcio y minerales que apoyan el desarrollo y crecimiento fuerte y saludable del niño.

Preparación

3 cucharadas (36 g) en 200ml de agua.



* Para mantener vivos los probióticos, asegurar que el agua hervida esté a temperatura ambiente previo a la preparación.

Recomendamos consumir 2 vasos al día de NIDO® 3+.

1 vaso contiene:

37% Calcio

33% Hierro

60% Zinc

11% Vitamina D

41% Vitamina A

Institute of Medicine 2007. Dietary Reference Intakes Research Synthesis: Workshop Summary. Washington, DC: The National Academies Press



NIDO® 5+

Para niños de 5 años en adelante.



Triple Efecto de Protección:

Defensas respiratorias

Contiene *L. rahnmosus* probiótico clínicamente probado para reforzar las defensas respiratorias del niño.

Defensas inmunológicas

Contiene inmunonutrientes: Hierro, Zinc, Vitamina A, Vitamina C y Vitamina D que ayudan a fortalecer el sistema inmune.

Huesos fuertes

Contiene Calcio y Fósforo que en proporción adecuada ayudan al desarrollo de huesos fuertes.

Preparación

3 cucharadas (36 g) en 200ml de agua.



* Para mantener el número de cultivos probióticos vivos, el agua hervida se debe enfriar a temperatura ambiente antes de agregar el polvo.

Recomendamos consumir 2 vasos al día de NIDO® 5+.

1 vaso contiene:

32% Calcio

14% Hierro

20% Zinc

8% Vitamina D

14% Vitamina A

Institute of Medicine 2007. Dietary Reference Intakes Research Synthesis: Workshop Summary. Washington, DC: The National Academies Press



¡Gran nutrición para pequeños estomaguitos!



PORTAFOLIO DE CEREALES INFANTILES NESTUM®

NESTUM®



Arroz



Avena

NESTUM®



5 Cereales



8 Cereales



Trigo Miel



Trigo Leche



CEREAL INFANTIL NESTUM®

Desarrollado especialmente para bebés.



1 platito aporta más del 50% de las necesidades diarias de hierro

Con más de 10 vitaminas y minerales

Contiene probióticos Bifidus BL que ayudan a fortalecer las defensas naturales del bebé

Gracias a su proceso de elaboración, se facilita la preparación sin grumos

Textura suave y de fácil digestión

Preparados a través de un proceso simple

Empleamos un proceso simple que preserva las bondades de cada ingrediente.

Ingredientes

Preparados y mezclados.

Cocinados con ingredientes enteros.

Secados y molidos.

Mezclados con vitaminas.

Empacados y distribuidos.





NESTUM®

Portafolio completo por etapas.



Indicaciones

Cereales infantiles fortificados y acorde a cada edad.

Beneficios



Cada platito NESTUM® aporta más del **50%** del Hierro que el bebé necesita al día para ayudar a prevenir la anemia por deficiencia de hierro.



Elaborado con **carbohidratos de fácil digestión**, y con Vitaminas y minerales que apoyan el crecimiento (Proceso CHE).



Probióticos *Bifidus BL*®

Favorece el establecimiento de una microbiota intestinal saludable.

1. Lava tus manos y los utensilios a utilizar.



2. Coloca lentamente 2/3 taza (160ml) de leche materna o la prescrita por el profesional de salud de tu bebé.



3. Agrega 5 cucharaditas de cereal infantil NESTUM®



4. Mezcla hasta obtener la consistencia deseada.



5. ¡A disfrutar tu cereal infantil NESTUM®!





Gerber®

Asegúrate que sea GERBER®
A partir de los 6 meses



EN GERBER®

nuestros productos son calidad Baby Grade*.



Conocemos los campos

donde se cultivan nuestros productos.



Buscamos los mejores suelos,

las mejores semillas y regiones de cultivo específicas que garanticen la mejor calidad.



Traemos cultivos de forma segura

a nuestras fábricas.



Ayudamos a restaurar los nutrientes

del suelo de forma natural a través de mejores prácticas de rotación de cultivos.



Nos asociamos con nuestros agricultores

para asegurarnos de que los alimentos que cultivamos cumplan con estrictos estándares existentes para bebés.

BABY GRADE* es calidad para bebé.

Esto significa que tanto nuestros ingredientes, su abastecimiento, la formulación de productos, preparación, sabor y texturas de los productos finales están diseñados para satisfacer las **NECESIDADES ESPECÍFICAS DE LOS BEBÉS** en diferentes etapas de su desarrollo desde una perspectiva regulatoria, nutricional y de desarrollo.



Calidad Baby Grade*



Hecho con puré
100% fruta



Sin colorantes
ni sabores artificiales



Sin azúcar añadida



LOS COLADOS O COMPOTAS GERBER®

no contienen colorantes, saborizantes ni preservantes artificiales.

PROCESO SELLADO
AL VACÍO

¿CUÁL ES EL BENEFICIO?



... es el sonido que escuchas

al abrir un frasco GERBER® y da la seguridad de tener una **PAPILLA LIBRE DE MICROORGANISMOS** y preservantes porque está sellado al alto vacío.

es la inyección de vapor de agua dentro de los frascos para desplazar el aire con oxígeno.

tener un producto sin microorganismos y **SIN PRESERVANTES.**



¿SABES CÓMO PRODUCIMOS NUESTROS COLADOS GERBER® POUCH?



1 Se calientan los ingredientes

A UNA TEMPERATURA ÓPTIMA para que los **NUTRIENTES Y LAS CARACTERÍSTICAS SENSORIALES SE PRESERVEN**.



2 Se pasteurizan los ingredientes

para asegurar inocuidad **SIN AFECTAR DEMASIADO** las características sensoriales y nutricionales del producto.



3 Cerramos el producto inmediatamente

para no perder la inocuidad asegurándolo con un cintillo de seguridad.



4 Reforzar la inocuidad del producto

Se pasan los pouches por un túnel de esterilización térmica.



5 Listo para su consumo



PORTAFOLIO DE COLADOS Y JUGOS GERBER®



Frutas y comiditas



Pouches



Orgánico



Juguitos



Indicaciones

Línea de colados y jugos infantiles para niños a partir de los 6 meses de edad.

Línea de galletitas GERBER® NutriPuff para niños a partir de los 8 meses de edad.

Beneficios

Sin azúcar de mesa añadida.
Solo el azúcar natural de la fruta.

Hechos con frutas o verduras naturales, **SIN PRESERVANTES**, textura de acuerdo a la edad recomendada.

Con **vitaminas y minerales.**

*Sin sacarosa



GALLETITAS GERBER® NUTRIPUFFS

A partir de los 8 meses.



Fresa - Banano



Naranja - Banano

Porción recomendada: 1/3 taza

* % de Ingesta Diaria Recomendada (IDR) por porción, para infantes hasta 12 meses de edad según FDA.

BENEFICIOS

Tamaño adecuado a la mano del bebé, ayuda a desarrollar el movimiento de pinza.

Sin colorantes, conservantes, ni azúcar de mesa añadida.

Textura adecuada para fácil masticación.

Fuente de Hierro, Vitamina B1 y Zinc, nutrientes importantes que ayudan a potenciar el desarrollo cerebral y el crecimiento.

1 porción de Galletitas
GERBER® Nutri Puffs cubren:

15% Hierro*
15% Vitamina B1*

8% Calcio*
25% Zinc*

No contienen Sal
Horneados
NO fritos



Gerber® Multivitaminas

CON NUTRIENTES ESENCIALES
que contribuyen al crecimiento normal
y desarrollo de los niños.

Disponible en Panamá

GERBER® LIL' BRAINIES™



Con nutrientes esenciales
para apoyar el crecimiento y
desarrollo cerebral de los niños.

Vitaminas C, D y E que contribuyen al normal
funcionamiento del sistema inmune.

DHA de origen vegetal.

Sin sabores artificiales.

Sin colorantes artificiales.

Naturalmente libres de gluten.

Sin gelatina.

Dosis

Para niños de:

2-3
años de edad

=



4 años
en adelante

=



Referencias:



1. Pineda O. et al. J App Nutr 1994;46:2-13
2. Coplin M, et al. Clin Ther 1991;13:606-1220
3. Carlson, S. et al. DHA supplementation and pregnancy outcomes. Am J Clin Nutr 2013; 97 (4):808-815.
4. Basak, S. et al. Maternal Docosahexaenoic Acid Status during Pregnancy and its impact on infant Neurodevelopment. Nutrients 2020; 12 (12):3615.
5. Wadhwani, N. et al. Altered Maternal Proportions of LCPUFAs and their transport leads to disturbed fetal stores in Preeclampsy. Prostaglandin Leuk Essent Fatty Acids 2014; 91:21-30.
6. FAO. Fats and fatty acids in human nutrition: Report of an expert consultation. FAO Food and Nutrition Paper No.91. 2010.
7. Fuentes: Denice S. Feig MD, FRCPC, Howard Berger MD, Lois Donovan MD, FRCPC, Ariane Godbout MD, FRCPC, Tina Kader MD, FRCPC, Erin Keely MD, FRCPC, Rema Sanghera MA, RD. Diabetes 42 (2018) S255–S282. Diabetes and Pregnancy. Tahir et al. 2019. Cureus 11(9): e5671. Inositol Supplementation in the Prevention of Gestational Diabetes Mellitus. Pons et al. Diabetology & Metabolic Syndrome 2015, 7(Suppl 1):A80. From 20th Brazilian Diabetes Society Congress Porto Alegre, Brazil. 11-18 November 2015. Risk factors for gestational diabetes mellitus in a sample of pregnant women diagnosed with the disease. Barbara Matarrelli. J Matern Fetal Neonatal Med 2013;26:967-972. Effect of dietary myo-inositol supplementation in pregnancy on the incidence of maternal gestational diabetes mellitus and fetal outcomes: a randomized controlled trial. Fabio Facchinetti. Am J Obstet Gynecol 2013;208:S36. Myoinositol supplementation in pregnancies at risk for gestational diabetes. Interim analysis of a randomized controlled trial (RCT) . Merviel et al. Reprod Health (2021) 18:13. Impact of myo-inositol treatment in women with polycystic ovary syndrome in assisted reproductive technologies. Fabio Facchinetti, Trends in Endocrinology & Metabolism, 2020, Vol. , No 6 pags 435-447. Inositols in Polycystic Ovary Syndrome: An Overview on the Advances. Fabio Facchinetti. Trends in Endocrinology & Metabolism, August 2020, Vol. 31, No. 8 pags 570-579. Breakthroughs in the Use of Inositols for Assisted. Vittorio Unfer. Endocrine connections 2017;6:647-658. Reproductive Treatment (ART). Myo-inositol effects in women with PCOS: a meta-analysis of randomized controlled trials. Zeng et al. Endocrine volume 59, pages 30–38 (2018). Effectiveness of myoinositol for polycystic ovary syndrome: a systematic review and meta-analysis. Papaleo et al. Gynecological Endocrinology Volume 23, 2007 - Issue 12 Pages 700-703. Myo-inositol in patients with polycystic ovary syndrome: A novel method for ovulation induction. Akbari et al. Archives of Gynecology and Obstetrics volume 299, pages 1701–1707 (2019). The myo-inositol effect on the oocyte quality and fertilization rate among women with polycystic ovary syndrome undergoing assisted reproductive technology cycles: a randomized clinical trial. Özyay et al. Gynecological Endocrinology Vol 33, 2017, issue 7, Pages 524-528. Myo-inositol administration positively effects ovulation induction and intrauterine insemination in patients with polycystic ovary syndrome: a prospective, controlled, randomized trial.
8. Saviano A. et al. Medicina (Kaunas). 2021 Jul; 57(7): 643.
9. Hedge, S. et al. Pain. 2020 Dec; 161(12): 2737–2749.
10. Kamiya, T. et al. Gut. 2006 Feb; 55(2): 191–196.
11. Wang, G. et al. Nutrients. 2020 Aug; 12(8): 2298.
12. Mu, Q. et al. Front. Microbiol., 19 April 2018.
13. Nation, M. et al. Scientific Reports 2017 7, Article number: 15047.
14. Mohan R, Koebnick C, Schildt J, Schmidt S, Mueller M, Possner M, Radke M, Blaut M. Effects of bifidobacterium lactis Bb12 Supplementation on intestinal microbiota of preterm infants. J Clin Microbiol. 2006 November; 44(11): 4025-4031.
15. Holscher HD, Tappenden KA. Bifidobacterium lactis Bb-12 enhances intestinal antibody response in formula-fed infants. NASPGHAN Congress New Orleans, Oct 2010. Abstract.
16. Milani C, et al. The First Microbial Colonizers of the Human Gut: Composition, Activities, and Health Implications of the Infant Gut Microbiota. Microbiol Mol Biol Rev. 2017 Nov 8;81(4):e00036-17. doi: 10.1128/MMBR.00036-17. PMID: 29118049; PMCID: PMC5706746.
17. Rodríguez JM, et al. Microb Ecol Health Dis 2015;26:26050.
18. Rutayisire E, et al. BMC Gastroenterol 2016 ;16:86.
19. Sazawal S, Hiremath G, Dhingra U, Malik P, Deb S, Black RE. Efficacy of probiotics in prevention of acute diarrhoea: a meta-analysis of masked, randomized, placebo-controlled trials. Lancet Infect Dis. 2006;6:374-82.
20. Johnston BC, Supina AL, Ospina M, Vohra S. Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea. Cochrane Database Syst Rev. 2007;2:CD004827.
21. Holscher H, et al. JPEN J Parenter Enteral Nutr 2012 36: 106S.
22. Markowiak P, et al. Nutrients. 2017; 9(9):1021.
23. Fukushima Yet al. Int J Food Microbiol. 1998; 42:39-44.
24. Vighi G, et al. Clin Exp Immun. 2008; 153:3-6.
25. Cowan C, et al. The Journal of Child Psychology and Psychiatry . 2019; doi:10.1111/jcpp.13156
26. Kadosh M, L Parikh P, et al. Nutritional Support of Neurodevelopment and Cognitive Function in Infants and Young Children-An Update and Novel Insights. Nutrients. 2021;13(1):199.
27. Puccio G, et al. Effects of Infant Formula With Human Milk Oligosaccharides on Growth and Morbidity: A Randomized Multicenter Trial. Journal of Pediatric, Gastroenterology and Nutrition. 2017;64: 624–631
28. Koletzko B, et al. Can infant feeding choices modulate later obesity risk? American Journal of Clinical Nutrition. 2009; 89(suppl):1502S-1508S
29. Improvement in constipation, diarrhea, abdominal pain, bloating and gassing after two weeks: post-market realized in China in 2018 a niños sanos (12-36 meses de edad).
30. Goehring KC, et al. Similar to Those Who Are Breastfed, Infants Fed a Formula Containing 2'-Fucosyllactose Have Lower Inflammatory Cytokines in a Randomized Controlled Trial. The Journal of Nutrition, 2016 Dec;146(12):2559-2566. doi: 10.3945/jn.116.236919.
31. Saavedra JM, et al. Feeding of Bifidobacterium bifidum and Streptococcus thermophilus to infants in hospital for prevention of diarrhoea and shedding of rotavirus. The Lancet. 1994 Oct 15;344(8929):1046-9. doi: 10.1016/s0140-6736(94)91708-6.
32. Saavedra JM; et al. Effect of long term consumption of infant formulas with bifidobacteria (b) and s. thermophilus (st) on stool patterns and diaper rash in infants. Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition. 1998. Vol 27 Issue 4 p483.
33. Weizman Z, et al. Effect of a probiotic infant formula on infections in child care centers: comparison of two probiotic agents. Pediatrics. 2005 Jan;115(1):5-9. doi: 10.1542/peds.2004-1815
34. Szajewska H, et al. Lactobacillus reuteri DSM 17938 for the management of infantile colic in breastfed infants: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. Journal of Pediatrics. 2013; 162:257-62.
35. Czerkies LA et al., Int J Pediatr. 2018;2018:4969576
36. Jadrešin O et al., J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2017;64(6):925-929.
37. Weizman Z et al., J Pediatr. 2016;174:160-164.
38. Heyman M. et al. Pediatrics 2006; 118 (3): 1279-86.
39. Costalos C et al., Early Hum Dev. 2008;84:45-9.
40. Vivatvakin B et al., Asia Pac J Clin Nutr. 2010;19:473-80
41. Infante DD, et al. Modification of stool's water content in constipated infants: Management with an adapted Infant formula. Journal of Nutrition. 2011; 10:55-58.
42. Vivatvakin, B., Mahayosnond, A., Theamboonlers, A., et al. Effect of a whey-predominant starter formula containing LCPUFAs and oligosaccharides (FOS/GOS) on gastrointestinal comfort in infants. Asia Pac J Clin Nutr. 2010;19(4):473-480
43. Indrio F, et al. Lactobacillus reuteri accelerates gastric emptying and improves regurgitation in infants . European Journal of Clinical Investigation. 2011; 41 (4): 417–422. doi.org/10.1111/j.1365-2362.2010.02425.x
44. Valverde et al. Study of the dietary treatment of regurgitations with a thickened infant formula. Clinica trial of NIDINA AR. Nestlé España. 1998: 14-28,2.
45. Francavilla R, et al. Randomised clinical trial: Lactobacillus reuteri DSM 17938 vs. placebo in children with acute diarrhoea--a double-blind study. . 2012 Aug;36(4):363-9. doi: 10.1111/j.1365-2036.2012.05180.x. Epub 2012 Jun 11
46. Eom T, et al. Korean Journal of Pediatrics. 2005; vol 48. The Therapeutic Effect of Lactobacillus reuteri in Acute Diarrhea in Infants and Toddlers. Korean Journal of Pediatrics. 2005; 48(9):986-990.
47. Dinleyici, Ener Cagrı, et al. "Lactobacillus Reuteri DSM 17938 Effectively Reduces the Duration of Acute Diarrhoea in Hospitalised Children." Acta Paediatrica (Oslo, Norway : 1992), vol. 103, no. 7, 2014, pp. e300-5.
48. Agostoni C, Buonocore G, Carnielli VP, et al. Enteral nutrient Supply for preterm infants: commentary from the European Society of Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition Committee on Nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr, 2010, 50(1), 85-91.
49. Koletzko B, Poindexter B, Uauy R. Nutrition care of preterm infants: Scientific basis and practical guidelines. World review of Nutrition and dietetics. Koletzko B. Poindexter B, Uauy R eds, KARGER, 2014.
50. Hurtado JA, et al. Breastfeed Med 2018;12:202-209.
51. Arroyo R, et al. Clin Infect Dis. 2010;50:1551-1558.
52. GRAS Notice (GRN) No. 531. Lactobacillus fermentum CECT5716. 2014. Disponible en <http://www.fda.gov/>.

53. Rivera JA, Hotz C, González-Cossio T, Neufeld N, García-Guerra A. The Effect of Micronutrient Deficiencies on Child Growth: A Review of Results from Community-Based Supplementation Trials. *J Nutr.* 2003;133(11):40105-20S.
54. Brown KH, Pearson JM, Rivera J, Allen LH. Effect of supplemental zinc on the growth and serum zinc concentrations of prepubertal children: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Clin Nutr.* 2002;75(6):1062-71.
55. Low M, Farrell A, Biggs BA, Pasricha SR. Effects of daily iron supplementation in primary-school-aged children: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *CMAJ.* 2013;185(17):E791-802.
56. Shay NF and Mangian HF, Neurobiology of Zinc-Influenced Eating Behavior. *J. Nutr.* 130: 1493S—1499S, 2000.
57. McGregor RA, Poppitt SD. Milk protein for improved metabolic health: a review of the evidence. *Nutr Metab.* 2013;10:46.
58. Deoni S, Dean D III, Joelson S, O'Regan J, Schneider N. Early Nutrition Influences Developmental Myelination and Cognition in Infants and Young Children. *Neuroimage.* 2017;pii:S1053-8119(17)31080-7. doi: 10.1016/j. neuroimage.2017.12.056. [Epub ahead of print].
59. Georgielf MK. Nutrition and the developing brain: nutrient priorities and measurement. *Am J Clin Nutr.* 2007; 85(2):614S-20S.
60. Lauritzen L, Brambilla P, Mazzocchi A, et al. DHA effects in brain development and function. *Nutrients.* 2016;8(1):6
61. Martinez M, Mougán I. Fatty acid composition of human brain phospholipids during normal development. *J Neurochem.* 1998;71(6):2528-33.
62. Schmitt S, Castelvetti LC, Simons M. Metabolism and functions of lipids in myelin. *Biochim Biophys Acta Mol Cell Biol Lipids.* 2015;1851(8):999-1005.
63. Schneider N. Sphingomyelin in Brain and Cognitive Development: Preliminary Data. *eNeuro.* 2019;6(4): 1-13.
64. Zheng L, Fleith M, Giuffrida F, O'Neill BV, Schneider N. Dietary polar lipids and cognitive development: a narrative review. *Adv Nutr.* 2019;10(6):1163-76.
65. Hurtado JA, et al. *Breastfeed Med* 2017;12:202-209.
66. Arroyo R, et al. *Clin Infect Dis.* 2010;50:1551-1558.
67. Savino F, et al. *Pediatrics* 2010;126:526-e533.
68. Papagaroufalos K, et al. *Nutr Metab Insights* 2014;7:19-27.
69. Roduit C, et al. *Allergy* 2019;74(4):799-809.
70. De Filippo C, et al. *J Autoimmun* 2019;98:1-12.
71. Gibson GR, et al. *J Nutr* 1995;125:1401-1412.
72. Francavilla R, et al. *Pediatr Allergy Immunol* 2012;23(5):420-7.
73. Billeaud C, et al. *EJCN* 1990;44:577-583.
74. Clemens RA et al. *J M Coll Nutr.* 2002; 21(5):482.
75. CODEX STAN 156-1987.
76. Koletzko B et al. *Am J Clin Nutr.* 2016; 103(2):303-304.
77. Foster-Powell K et al. *Am J Clin Nutr.* 2002;76:5-56.
78. Ziegler EE et al. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 1983; 2(2):288-294.
79. Berger B et al. *mBio* 2020;11(2):e03196-19.
80. Oliveros E et al. *J Nutr Food Sci.* 2021; 4(1):100024.
81. Hauser J et al. Abstracts 1279 & 1287 WCPGHAN 2020.
82. Cho S et al. Abstract WCPGHAN Congress 2020.
83. Alshweki A et al. *Nutr J.* 2015;14(1).
84. Brenna TJ et al. *Behav Brain Res.* 2011; 221(2):430- 442.
85. EFSA 2009c. *EFSA Journal.* 2009;7 (9):1215.
86. EFSA 2009b. *EFSA Journal.* 2009;7(9): 1229.
87. EFSA 2009g. *EFSA Journal.* 2009;7(9):1218.
88. EFSA 2010b. *EFSA Journal.* 2010;8(10):1800.
89. EFSA 2010c. *EFSA Journal.* 2010;8(10):1759.
90. EFSA 2010d. *EFSA Journal.* 2010;8(10):1728.
91. EFSA 2010e. *EFSA Journal.* 2010;8(10): 1815.





Material de uso exclusivo para profesionales de la salud.
AVISO IMPORTANTE: La leche materna es el mejor alimento para el lactante.

La Organización Mundial de la Salud (OMS*) ha recomendado que se informe a las mujeres embarazadas y a las que acaban de dar a luz de los beneficios y la superioridad de la lactancia al seno, sobre todo que la lactancia materna es el medio ideal de nutrir a su bebé y de protegerle contra las enfermedades. Las madres deberían ser aconsejadas sobre la manera de prepararse a la lactancia al seno y a su mantenimiento y sobre la importancia de una buena nutrición materna tanto durante el embarazo como después de dar a luz. Debería evitarse la introducción superflua de la alimentación parcial con biberón u otros alimentos y bebidas, debido a su efecto negativo sobre la lactancia. Asimismo, debería advertirse a las madres de la dificultad de desistirse después de haber decidido no iniciar o interrumpir la lactancia al seno. Antes de utilizar una fórmula infantil, las madres deberían ser informadas de las consecuencias sociales y económicas de dicha decisión, por ejemplo, si el bebé está alimentado exclusivamente con biberón, necesitará más de una lata (450g) por semana; así pues, hay que tener en cuenta la situación familiar y económica. Habría que recordar a las madres que la leche materna no solo es el mejor alimento para bebés, sino que también es el más económico. Si se decide utilizar una fórmula infantil, es importante darles las instrucciones necesarias para su correcta utilización y llamarles la atención sobre el hecho de que el bebé puede enfermar si no se hierve el agua, no esteriliza el biberón o no se reconstituye el producto correctamente. * Ver: Código internacional sobre la comercialización de los sustitutos de la leche materna, adoptado por la Asamblea Mundial de la Salud en su Resolución AMS 3422, Mayo 1981. Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Alimento lácteo NAN® SUPREMEPRO 3 consumir a partir de los 24 meses. Alimento lácteo NESTOGENO® 3 consumir a partir de los 24 meses. Alimento lácteo NAN® EXPERTPRO COMFORT 3 consumir a partir del año.

Este producto no debe ser utilizado para la alimentación del lactante. Alimento complementario a base de leche instantánea NIDO® 1+ consumir a partir de los 24 meses. Alimento complementario a base de leche instantánea deslactosada NIDO® 1+ Deslactosada consumir a partir de los 24 meses. Mezcla de Leche Semidescremada NIDO® 3+ a partir de los 3 años. Bebida a base de Leche Semidescremada NIDO® 5+ a partir de los 5 años.

Colados y Jugos GERBER® a partir de los 6 meses. Cereales infantiles NESTUM® a partir de los 6 meses. Galletitas Nutripuffs GERBER® a partir de los 8 meses. GERBER® Grow Mighty™ es un multivitamínico para niños sanos a partir de los 2 años. GERBER® Lil Brainies™ es un multivitamínico con DHA, Omegas 3 & 6 y colina para niños sanos a partir de los 2 años. NOTA IMPORTANTE: La Organización Mundial de la Salud recomienda lactancia exclusiva hasta los 6 meses de vida y se continúe la lactancia materna el mayor tiempo posible. Los bebés al crecer a ritmos diferentes, los profesionales de la salud deberán guiar a las madres sobre el tiempo apropiado en que su bebé deberá comenzar a recibir alimentos complementarios. *Baby-grade (grado de bebé) se define aquí como los ingredientes, su abastecimiento, formulación de productos, preparación, sabor y textura de los productos finales, diseñados para satisfacer las necesidades específicas de los bebés en diferentes etapas de su desarrollo desde una perspectiva regulatoria, nutricional y de desarrollo.

NESTLÉ® MATERNA® OPTI-ABSORB es una mezcla de vitaminas y minerales para el período de preconcepción, embarazo o lactancia. Nestlé® MATERNA® DHA es una mezcla de DHA, vitaminas y minerales para el período de preconcepción, embarazo o lactancia. Nestlé® MATERNA® G-BALANCE es una mezcla de Myo-inositol y probióticos para la mujer en período de embarazo. Una dieta bien equilibrada, tanto durante el embarazo como después del parto, ayuda a mantener un suministro adecuado de leche materna. Recomendamos que las madres consulten a un profesional de la salud antes de agregar cualquier suplemento dietético a su dieta durante el embarazo o la lactancia. Después del parto, creemos que la lactancia materna es el comienzo nutricional ideal para los bebés, ya que la leche materna proporciona una dieta equilibrada y protección contra enfermedades para su bebé. Apoyamos plenamente la recomendación de la Organización Mundial de la Salud de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, seguida de la introducción de alimentos complementarios nutritivos adecuados junto con la lactancia materna sostenida hasta los dos años. AVISO IMPORTANTE: Probióticos en cápsulas Nestlé® MATERNA® OPTI-LAC para mujeres en etapa de lactancia. Aconseje a las madres sobre el uso apropiado de los suplementos dietéticos a su dieta. No se debe exceder la dosis diaria recomendada.

Probióticos en polvo NANCARE® Comfort para niños desde el nacimiento y Probióticos en gotas NANCARE® Protect para niños desde el nacimiento. Estos productos no sustituyen a la leche materna y no sustituyen a una dieta equilibrada. Aconseje a los padres sobre el uso apropiado de estos suplementos dietéticos en la dieta de sus hijos, especialmente si existe un problema de salud o una afección inmunitaria conocida. No exceda la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

Marcas registradas, usadas bajo licencia de su titular Société des Produits Nestlé S.A., Case Postale 353, 1800 Vevey, Suiza.

